

平成31年度東京都高体連陸上競技強化競技会  
東京都ジュニア強化陸上競技大会兼国体選考会

主催 (公財)東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟  
主管 東京都高体連陸上競技専門部

平成31年 4月 7日(日) 9:00～ 大井埠頭陸上競技場  
締切り3月15日(金曜日)消印有効

種目 男子 1500m 110mH 400mH 3000m S C 5000mW 4×100mR  
4×400mR 走高跳 棒高跳 ハンマー投 ※中高プロジェクト3000m  
女子 1500m 100mH 400mH 5000mW 4×100mR 4×400mR  
走高跳 三段跳(9m板にて実施) 棒高跳 ハンマー投 ※中高プロジェクト1500m

○上記「中高プロジェクト」種目は主催者側からの指定選手のみとなりますので申し込まないでください。該当者には事前に通知致します。

<参加資格> 平成31年度日本陸上競技連盟登録競技者であること

プログラム1部無料。2部以上必要の場合は1部500円となります。  
また、参加校引率の先生方には審判としてご協力していただきますので、必ず本部にお立ち寄り下さい。※審判にご協力いただけない場合は参加をお断りする場合がございます。

平成31年度は大井競技場改修のため、強化競技会は4月7日(日)の1回のみです。例年のように4回行わない予定ですが、大井競技場の工事次第では、あと2回可能な場合もあります。可能な場合は、ホームページ等でご連絡します。

<参加申込>

## **Web・郵送(現金書留)両方の申込みをしないと出場できません。**

- ① データを東京都高体連陸上競技専門部ホームページからダウンロードした申込様式に入力し、下記のアドレスに送信してください。なお、送信締め切りは、各競技会締切日の17時までとします。(3月4日月曜日～3月15日金曜日午後5時Web締め切り)  
※データの送信がない場合・時間に遅れた場合は試合に出場できません。  
※データの送信忘れの場合は速やかに保善高等学校・千野達也までご連絡をお願いします。
- ② 申込様式を東京都高体連陸上競技専門部ホームページからダウンロードし、必要事項入力の後、上記のアドレスに送信してください(3月4日月曜日～3月15日金曜日午後5時Web締め切り)。データの送信がない場合・時間に遅れた場合は試合に出場できません。
- ③ 申込書に公印を押し、下記郵送先に必ず現金書留で送ってください。競技日程は東京都高体連陸上競技専門部ホームページでご確認下さい。
- ④ 申込用紙の最高記録は可能な限り記入してください。未記入の場合は一番遅い組となります。また、目標記録での申し込みはご遠慮いただきますようにご協力願います。

### **送信先(アドレス)**

**昨年度途中よりアドレスが変更となっております。**

**下記ドレスへの変更をお願いします。**

[tokyorikukyouka@yahoo.co.jp](mailto:tokyorikukyouka@yahoo.co.jp)

申込締め切り日の17時締切。17時を過ぎると送信ができなくなります。

また、受付後、直ちに受付けたことを知らせる返信メールが

送信者に送られますので、必ず確認して下さい。



### **エントリー用紙(公印押印)・参加費を現金書留で郵送願います。**

#### **現金書留郵送先**

〒169-0072 新宿区大久保3-6-2 保善高等学校・千野達也

(TEL 03-3209-8756 FAX 03-3209-9480)

<参加費用> 個人種目 600円      リレー 1,000円  
一般個人 800円      一般リレー 1,200円  
プログラム1部 無料      2部以上必要の場合は1部500円となります。

- 備考 ① 都合により競技場等の変更があり得ますこと御了承下さい。  
② 各学校の引率顧問は、競技会の審判に当たるようご協力をお願い致します。  
③ 大会申込方法のご確認ください。詳細を高体連陸上競技専門部発行の冊子(日程・要項)または高体連陸上競技専門部HP等ご確認の上申し込みいただきますようご理解とご協力をお願いいたします。

競技会の問い合わせ 保善高等学校・千野達也 (TEL 03-3209-8756 FAX 03-3209-9480)