第１回東京都ジュニア強化陸上競技大会(通算 116 回)

競　技　時　間

［トラック］				［フィールド］		
9:30	女	１００ｍH(27)	４組	9:30	女	棒高跳(8)
9:45	男	１１０ｍH(31)	４組			
10:05	男	５０００ｍW(10)	１組 黄×黒	10:00	男	ハンマー投(16)
10:05	女	５０００ｍW(13)	１組 桃×黒		女	ハンマー投(7)
10:45	女	４×１００ｍR(33)	５組		女	走高跳(29)
11:10	男	４×１００ｍR(54)	７組		女	三段跳(25) **※９ｍ板にて実施**
11:45	女	１５００ｍ(82)	３組 橙×黒	11:30	男	棒高跳(18)
12:20	女	４００ｍH(18)	３組			
12:35	男	４００ｍH(28)	４組			
12:55	男	１５００ｍ(217)	1～3 組 白×黒	13:30	男	走高跳(37)
			4～6 組 白×赤			
			7～8 組 青×黒			
13:45	**女**	**１５００ｍ(42)**	**１組※ﾌﾟﾛｼﾞｪｸﾄ　橙×黒**			
14:00	**男**	**３０００ｍ(35)**	**１組※ﾌﾟﾛｼﾞｪｸﾄ　白×橙**			
14:20	男	３０００ｍＳＣ(47)	２組 黄×黒			
14:50	女	４×４００ｍR(30)	４組			
15:20	男	４×４００ｍR(46)	６組			

16:00　競技終了予定

【注】当日の参加人数により組数の変更がありますので、注意してください。
なお、その際競技開始時間が繰り上がることもありますので、早めに競技場に来るようにして下さい。

大会注意事項

１．トラック競技は競技開始時刻の 30 分前に中央通路付近で招集を行い腰ナンバーを受け取って下さい。
２．スタート地点で最終コールを行います。フィールド種目は直接現地に集合して下さい。
３．高校生出場選手は、高体連で使用している各自のナンバーカードを使用しますので、必ず各自持参して下さい。主催者で腰ナンバーのみ用意します。
腰ナンバーは中央通路付近で配布します。競技終了後腰ナンバーカードは速やかに競技役員（補助員）まで返却してください。また、安全ピンは各自でご用意ください。
４．リレーオーダー用紙は、招集完了時刻の１時間前までに本部(記録室)に提出してください。
５．原則電気計時としますが、種目や停電時によっては手動となります。
６．男子三段跳は試合進行時間によってはベスト８は行いません。
７．当日は競技役員が大変少ないことが予想されますので、引率の先生方は必ずお手伝いいただきますようお願い申しあげます。大会本部までお申し出ください。
また、競技運営に支障が出ますので、必ず補助役員を１校につき２名以上協力してくださるようお願いいたします。特に投てき・跳躍種目につきましては、参加選手のいる学校は必ず協力してください。
８．投てき競技の場合、持参した投てき用具は、必ず検定を受けて使用して下さい。
９．競技場の開門時間前に競技場内に立ち入らないようにしてください。
10．ゴミは各自持ち帰るようにしてください。
11．各自貴重品の管理をお願いします。
12．競技中の事故については、主催者によって応急処置はしますが、その後の責任は負いかねます。

※不測の事態に備え、顧問またはそれに代わる先生の引率をお願いします。顧問またはそれに代わる先生引率がいない場合は参加をお断りすることがございます。

グランドコンディション

時間	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
天候								
気温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
風向								
風速	m	m	m	m	m	m	m	m
湿度	%	%	%	%	%	%	%	%