２０１１　東京都高等学校駅伝競走大会　コース

Ａ　←２５０ｍ→　Ｂ（基点）　　←２０００ｍ→　　Ｃ　　←２５０ｍ→Ｍ１
Ｃ←２００ｍ→Ｆ１

男子

１区　（10km）：　Ｓ（Ｂ）→（Ｃ）→Ｍ１→（Ａ）→Ｂ　×２周
2000m　250m　2500m　250m
２区　（3km）：　Ｂ→Ｍ２→Ａ→Ｂ
1250m　1500m　250m
３区　（8.1075km）：　Ｂ→Ｍ３→Ａ→Ｂ　×２周
1776.875m　2026.875m　250m
４区　（8.0875km）：　Ｂ→Ｍ４→Ａ→Ｂ　×２周
1771.875m　2021.875m　250m
５区　（3km）：　Ｂ→Ｍ２→Ａ→Ｂ
1250m　1500m　250m
６区　（5km）：　Ｂ→（Ｃ）→Ｍ１→（Ａ）→Ｂ
2000m　250m　2500m　250m
７区　（5km）：　Ｂ→（Ｃ）→Ｍ１→（Ａ）→Ｂ
2000m　250m　2500m　250m

女子

１区　（6km）：　Ｓ→Ｂ→（Ｃ）→Ｆ１→Ａ→Ｂ　（女子はトラック内で 1100m 走行後道路へ）
1100m　2000m　200m　2450m　250m
２区　（4.0975km）：　Ｂ→Ｆ２→Ａ→Ｂ
1798.75m　2048.75m　250m
３区　（3km）：　Ｂ→Ｍ２→Ａ→Ｂ
1250m　1500m　250m
４区　（3km）：　Ｂ→Ｍ２→Ａ→Ｂ
1250m　1500m　250m
５区　（5km）：　Ｂ→（Ｃ）→Ｍ１→（Ａ）→Ｂ　（Finish）
2000m　250m　2500m　250m